

## Les 3R: Reduir, Reutilitzar, Reciclar

La tendència consumista a la qual estem avesats en ple segle XXI, fa difícil el manteniment del medi ambient en bon estat. Per això ens cal trobar maneres que contribuïxin diàriament a no perjudicar-lo encara més. En aquesta fitxa us presentem les tres opcions que es poden adoptar per tal d'afrontar la generació de residus, tot establint un ordre de prioritats d'actuació:

1. Reduir la generació de residus
2. Procurar-ne la reutilització
3. Facilitar-ne el reciclatge

D'aquesta manera, l'aplicació de les 3R és una opció:

- **ECOLÒGICA:** Es tracta d'una proposta enfocada a minimitzar l'impacte que els residus generen actualment sobre el medi ambient.
- **EDUCATIVA:** Mostra un ampli ventall de possibilitats que tenim a l'abast per tal de contribuir a la millora del medi.
- **SOSTENIBLE:** Aplicant el concepte de les 3R contribuïrem a disminuir el consum de primeres matèries i a desaccelerar l'explotació de recursos naturals.
- **RESPONSABLE:** Les 3R representen una actitud conscient i implicada amb el món.

## Sabíeu que ...

...existeix una quarta R a tenir en compte com a concepte ecològic: Recuperar? Així doncs, les quatre erres (Reduir, Reutilitzar, Reciclar i Recuperar) representen una opció de gestió dels residus per obtenir un entorn de millor qualitat.

## Què podeu fer?

- 1.Reduir:
  - Procurar comprar productes que presentin poc embolcall o, fins i tot, demanar que no us emboliquin el producte comprat.
  - Substituir les bosses de plàstic pel cabàs o el carretó.
  - Fer un bon manteniment dels vostres objectes per tal d'allargar-los la vida útil.
- 2.Reutilitzar:
  - Substituir els productes d'un sol ús per d'altres que es puguin utilitzar varies vegades (evitant les estovalles de paper, la vaixela de plàstic, etc).
  - Abans d'adquirir productes de primera mà feu una cerca entre els vostres coneguts i les webs d'intercanvi, possiblement trobareu el que busqueu.
- 3.Reciclar:
  - En cas de poder triar, escolliu els recipients que presentin més facilitat de reciclatge: sempre són millor les ampolles de vidre que els tetrabrics.
- En resum:
  - Despertar la vostra part creativa a l'hora de trobar alternatives de consum i intentar aplicar el concepte de les 3 R allà on aneu.

## Webs d'interès:

El bloc ecològic

<http://ecopragmatic.blogspot.com/2007/10/les-3-r.html>

Xarxes d'intercanvi

[www.intercanvis.net/xics](http://www.intercanvis.net/xics)

Reduir, reciclar, reutilitzar

[www.ecoestalvi.cat/RRR/RRR.htm](http://www.ecoestalvi.cat/RRR/RRR.htm)

Agència de residus de Catalunya

[www.arc-cat.net/ca/home.asp](http://www.arc-cat.net/ca/home.asp)

Grup de residus d'Ecologistes en Acció

[www.ecologistesenaccio.cat/temes/resurb/resurb.htm](http://www.ecologistesenaccio.cat/temes/resurb/resurb.htm)

BCNeta

<http://www.bcn.es/neta/>

Punt d'informació de Recursos per a la Sostenibilitat

Casal d'Associacions Juvenils de Barcelona: [www.casalbcn.cat](http://www.casalbcn.cat)

Octubre 2008

