

## Reutilització de la roba

Després d'un canvi d'estació, sovint ens trobem amb l'armari ple de roba que ja no utilitzem. Cap problema! Podem aprendre a treure'n profit tot contribuint en la millora del medi. Si bé és cert que cal evitar la generació de residus, reutilitzar permet la interacció amb la societat i esdevé una bona activitat per dur a terme a la teva associació. Per això la reutilització de la roba es planteja com una opció:

- **EDUCATIVA:** Perquè ajuda a valorar les coses, i a adonar-se que no tothom disposa dels mateixos recursos.
- **ECOLÒGICA:** Ja que redueix la producció tèxtil, tot estalviant el consum d'aigua i energia equivalent.
- **FÀCIL:** Només requereix una mica de temps i paciència per destriar la roba que està en bon estat de la que no.
- **ECONÒMICA:** És una bona manera d'estalviar, tot proveint-se de roba de manera gratuïta.
- **ALTERNATIVA:** S'allunya del sistema de mercat generalitzat al primer món.

## Sabíeu que ...

...reutilitzar la roba està de moda!

La tendència "Slow Fashion" no es refereix només a la roba dissenyada a mà al llarg de dies, setmanes o mesos, sinó que els compradors de roba més propers a les idees "Slow" opten per compartir, intercanviar, apedaçar, modificar i conservar la roba.

## Què podeu fer?

- Engrescar-vos a participar activament en els mercats d'intercanvi que s'organitzen a Barcelona.
- Fomentar la recollida o fins i tot l'intercanvi de roba usada des de la vostra entitat.
- Participar en les recollides de roba usada que es fan per a fins solidaris, sempre comprovant que doneu roba en bon estat.
- Promoure la vessant educativa d'aquesta iniciativa, i mostrar als més petits l'experiència de l'intercanvi i la reutilització.
- Estar al corrent de les repercussions ambientals derivats de la fabricació de les peces de roba que vestim, i prendre consciència de la nostra capacitat d'elecció com a consumidors.
- Evitar la compra innecessària i excessiva de productes tèxtils.
- Fer un bon ús de les pròpies peces de roba per tal d'allargar-ne la vida.
- Si teniu traça amb les mans, podeu animar-vos a fer noves creacions tèxtils a partir de retalls de peces que ja no feu servir.

## Adreces web i telèfons d'interès:

### Roba amiga

[www.unsolmon.es/CDA/ObraSocial/OS\\_Plantilla3/0,3417,1x3y79,00.html](http://www.unsolmon.es/CDA/ObraSocial/OS_Plantilla3/0,3417,1x3y79,00.html)

### Actualitat "Slow Fashion"

[www.faircompanies.com/main.aspx?uc=notampl&id=360&sec=1](http://www.faircompanies.com/main.aspx?uc=notampl&id=360&sec=1)

### Més ecoconcells sobre roba

[www.ub.edu/ossma/mediambient/documents/12-RobaUsada.pdf](http://www.ub.edu/ossma/mediambient/documents/12-RobaUsada.pdf)

### Botigues de segona mà

[www.amb.es/web/emma/residus/prevencio/reutilizacio/mercat\\_segona\\_ma](http://www.amb.es/web/emma/residus/prevencio/reutilizacio/mercat_segona_ma)

### Mercats d'intercanvi

<http://intercanvis.net/Xaingra>