

Horts urbans

Avui en dia hi ha un debat candent a la societat sobre la sobirania alimentària, és a dir, la capacitat de les societats en general i de les persones en concret de ser independents quant a alimentació, tot respectant el procés natural dels aliments. Un exemple de sobirania alimentària podrien ser els horts urbans. Històricament l'agricultura sempre ha estat present a les nostres ciutats però la pressió urbanística i l'estil de vida actual han anat minant aquesta tradició. Per això algunes persones i col·lectius han decidit tornar a impulsar l'agricultura urbana com una alternativa de consum i producció sostenible. Així doncs, fer un hort urbà a casa teva o a la teva seu és...

- **Saludable:** Coneixerem l'origen dels aliments que cultivem, aliments biològics, sense adobs ni insecticides químics.
- **Sostenible:** Ajuda a mantenir la biodiversitat de les ciutats, suposa un estalvi energètic i si produïm el nostre compost també reciclarem.
- **Emancipador:** Perquè produeixes els teus propis aliments amb els teus recursos humans i materials.
- **Educador:** Aprendre a gestionar un hort pot instruir en molts aspectes, conèixer el cicle de les plantes, quines són les autòctones i més fàcils de cultivar... Pot servir per promoure un intercanvi de coneixements fins i tot intergeneracional.

Sabíeu que ...

...podeu produir el vostre compost amb els residus orgànics que genereu a casa? Al mercat hi ha alguns models de recipients per fer el conegut com vermicompostatge, tot i que també us el podeu fabricar vosaltres, i funciona amb cucs de terra (un miler de cucs poden arribar a consumir mig quilo de residus al dia).

Què podeu fer?

- Habilitar un “racó comestible” a la terrassa o jardí de casa vostra o del local de l’entitat per posar en marxa el vostre cultiu.
- Elaborar un sistema de recollida d’aigües fluvials per tal de poder-la reaprofitar pel rec. Un sistema de rec ben pensat i eficient permet estalviar molts litres d’aigua.
- Participar en alguna de les xarxes d’intercanvi d’informació sobre el cultiu a la ciutat.
- Cercar i cultivar les espècies autòctones per impedir possibles riscos d’espècies foranies i evitar invasions destructives.
- Instal·lar a casa o a la seu de l’entitat un compostador, com els vermicompostadors, per poder reciclar la brossa orgànica.

Adreces d'interès:

Fundació Terra

www.terra.org
terra@terra.org
Tel. 936 011 636

Tarpuna

www.horturba.com
info@horturba.com

Asociación Vida Sana

www.vidasana.org

L'Hort de Mariano Bueno

www.mariano-bueno.com/librohfe.htm

L'Hort de Leopoldo

www.leopoldobcn.com/ca/

Centre de Recursos Barcelona Sostenible

C. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel. 932 374 743 recursos@mail.bcn.es
www.bcn.es/agenda21/crbs

Llocs on comprar llavors ecològiques a Barcelona:

Flor de Lis

C/ Cigne, 15.
Tel. 932 182 377

Conillas

Av d'Esplugues, 74-76.
Tel 932 035 222

Bordas

Pg. Bonanova, 98. Sarrià.
932 048 021

Ca l'Agustí

C/ Pere IV, 429-431.
Tel 932 660 757 / 933 073 139

Jarclos

C/ Collserola, 22-24.
Tel. 934 188 164