

El material d'oficina

Les petites eines d'ús diari que tots tenim sobre la taula són el que s'anomena material d'oficina. Aquests productes poden ser de molts tipus, des del bolígraf fins a la grapadora o les tisores. Per tant, encara que un sol retolador comporti una càrrega mediambiental molt reduïda, l'elevada quantitat total d'aquests productes recomana tenir en compte criteris ambientals. Alguns d'aquests elements (coles, correctors, retoladors, etc.) poden contenir també substàncies problemàtiques per a la salut. Per això, una tria responsable en aquest àmbit és una opció:

- **REDUCTORA:** utilitzar productes de base aquosa, recarregables i fàcilment reciclables permet reduir els consums de material, energia i residus nocius per al medi.
- **SOSTENIBLE:** la majoria de productes d'oficina estan fets amb base de dissolvents químics, fustes tropicals o plàstics de PVC, per aquests i altres motius utilitzar les alternatives fomenta la sostenibilitat.
- **SALUDABLE:** eliminar el consum de productes que contenen materials tòxics, els sorolls innecessaris, la mala il·luminació i les mancances ergonòmiques afavorirà a crear un ambient més saludable i eficient.
- **ESTALVIADORA:** l'ús responsable d'aquest material augmentarà la seva vida alhora que provocarà un estalvi econòmic a l'entitat.

Sabíeu que ...

Les coles i correctors a base de dissolvents orgànics contenen fins a un 70% de dissolvents, com benzina, toluol, xylol, etanol, acetona i altres, que són problemàtics per a la salut ja que poden tenir un efecte tòxic en el moment de la inhalació i el contacte amb la pell?

Què podeu fer?

- Abans de comprar un producte cal preguntar-se si realment és necessari. **Hi ha elements que es poden compartir** com les tisores o altres d'ús puntual.
- Elimineu el consum de productes amb **substàncies problemàtiques per a la salut** o el medi ambient. Prioritzeu els productes amb base aquosa enlloc d'aquells formats per dissolvents orgànics i productes de plàstic Polipropilè (PP) enlloc de PVC, sobretot aquells que tenen carcassa com el pegament, el corrector, etc.
- **Hi ha alternatives per a la majoria de coses**: les carpetes, subcarpetes i separadors de cartró reciclat i certificat amb l'etiqueta de l'Àngel Blau; la cinta adhesiva i les fundes de plàstic que siguin de PP i no de PVC; les gomes d'esborrar de cautxú natural i lliures de PVC; notes adhesives (post-it) formades en un 90% de paper reciclat; el corrector de base aquosa i amb l'envàs lliure de PVC (recordeu que també n'existeix de color gris per al paper reciclat).
- Escolliu **productes que permeten reduir residus**: productes recarregables, reutilitzables, de llarga durada i fàcilment reparables. I recordeu demanar la recàrrega alhora que compreu elements recarregables.
- Utilitzeu **productes fets de materials reciclats** i intenteu comprar-los amb **etiqueta ecològica** (Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental, Àngel Blau, Etiqueta Ecològica Europea,..)
- **No us refieu de les indicacions genèriques**, com "Amigo del medio ambiente" o "Producto ecológico", sense llegir la lletra petita.
- **Feu servir només el material necessari** i no el disperseu ja que s'acaba perdent i això suposa una despesa innecessària.

Recursos d'interès

- **Informació i consells pràctics per a l'ús de material d'oficina sostenible:**
www.bcn.es/agenda21/oficinaverda

- **On podeu trobar el material d'oficina i papereria sostenible:**

Ecrac
C. Ausiàs Marc, 16, 3r 2a
08010 Barcelona
Tel: 933 187 794
www.ecrac.8m.com

Món Ecològic
www.mon-ecologic.biz

Ecoreciclat
C. Ma. Victòria 20 baixos
08014 Barcelona
Tel.: 932 966 224
Eco-reciclat@wanadoo.es

- **Podeu demanar més informació sobre aquest tema a:**

Centre de Recursos Barcelona Sostenible

C. Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona - Tel. 93 237 47 43 - www.bcn.es/agenda21/crbs

